

«СОГЛАСОВАНО»

(руководитель организации)

Д. Г. Иванова *Иванова Д. Г.*
(ф.и.о.)



Утверждаю:

директор
ООО «БурМах»
Е. М. Бурлай
«БурМах»
Е. М. Бурлай

Примерное двенадцатидневное меню
для организации горячего питания для обучающихся начальных классов
общеобразовательных учреждений на 2025-2026 учебный год,
обслуживаемых ООО «БурМах»

ГТК	Наименование блюда*	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		B ₁ , мг	A, рет. экв.	C, мг	Ca	Mg	Fe
День 1												
	Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом	30	5,24	2,27	15,49	111,49	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200	9,08	6,61	33,82	209,70	0,06	0,00	0,00	59,76	17,50	0,24
тик № 198 и	Какао с молоком полусливочный	200	3,09	2,57	15,74	98,39	0,03	92,00	5,15	256,04	28,70	1,71
	Обед											
ТТК473	Салат "Зайка" (капуста св., морковь св., яблоки св., масло раст.)	60	1,00	3,10	6,65	58,40	0,01	16,00	9,60	30,10	11,60	0,57
ТТК358и	Котлета куриная	75	9,30	9,75	2,20	133,75	0,07	90,00	1,40	175,70	19,30	0,30
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,50	6,80	26,60	185,60	0,20	9,00	0,00	9,20	29,42	1,00
686/04	Чай с сахаром с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,01	0,00	2,83	8,45	1,36	0,07
	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	0,52	0,00	14,80	61,31	0,01	0,00	2,83	8,45	1,36	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
	Полдник											
697/04	Молоко кипяченое	180	4,05	3,43	6,79	74,20	0,16	9,00	10,90	48,30	16,30	1,23
тик № 125	Пловка Московская	100	2,24	3,93	18,27	117,63	0,10	27,00	0,00	14,60	28,30	0,70
	Итого:	1365,00	41,95	38,64	173,86	1195,81	0,78	243,00	43,71	681,70	163,51	6,43
День 2												
	Завтрак											
ТТК218и	Блинчики с вареной тушеной	63	4,20	9,52	21,00	186,46	0,05	18,00	0,37	148,60	17,30	0,43
219/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200	2,99	4,99	11,00	100,94	0,07	90,00	1,40	175,70	19,30	0,30
ТТК339и	Напиток из инжира с молоком	200	2,20	1,75	16,10	88,50	0,00	20,00	1,10	85,20	10,50	0,09
	Хлеб пшеничный	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
	Обед											
	Десерт фруктовый "Апельсин"	100	0,39	0,00	10,72	42,00	0,03	0,00	19,50	22,67	8,67	0,20
ТТК490и	Котлеты "Челнинские" с овощами	75	10,50	9,90	9,40	167,40	0,09	1,00	1,90	74,84	22,90	1,10
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,30	6,20	35,30	218,20	0,09	0,00	0,00	19,80	8,90	0,36
ТТК268и	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	0,50	0,00	19,40	76,00	0,03	0,00	0,15	8,20	4,80	0,43
	Хлеб пшеничный	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
	Полдник											
698/04	Кофе 2,5%	200	4,35	4,97	6,37	87,56	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27
ТТК 114	Булочка Дорожная	150	8,00	9,50	61,00	360,00	0,14	380,00	0,57	420,00	27,90	1,50
	Итого:	1398,00	43,69	47,19	226,89	1497,74	0,69	509,00	35,99	1037,21	134,14	5,22
День 3												
	Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом	30	5,24	2,27	15,49	111,49	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27
419/04	Каша ячневая на молоке	200	4,22	4,99	32,55	193,00	0,07	90,00	1,40	175,70	19,30	0,30
ТТК 118	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200	0,47	0,11	15,34	64,23						
	Хлеб белый	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
	Обед											
ТТК-130	Салат "Метелка" (капуста св., морковь св., свекла отв., масло раст.)	60	0,60	2,40	4,80	42,00	0,04	0,00	4,30	16,74	11,10	0,78
ТТК992	Маго "Нежное" в соусе	50	10,07	13,30	3,30	197,60	0,10	16,00	1,01	23,70	23,70	2,01

наименование		150	6,90	6,80	28,60	203,15	0,00	270,00	0,00	0,67	0,07	0,01
	чай "Витаминный" полусливовый	200	1,14	0,08	15,22	66,16	0,02	0,00	0,85	34,62	23,20	1,06
	Десерт фруктовый "Яблоко" 1	100	0,39	0,00	10,72	42,00	0,03	0,00	19,50	22,67	8,67	0,20
	Хлеб пшеничный	30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
	Подымок											
698/04	Амлафенил 2,5%	200	6,00	5,00	4,00	102,00	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27
ТТК 121	Рулетик с мякотью	150	2,78	7,73	20,55	168,00	0,14	380,00	0,57	420,00	27,90	1,50
	Итого:	1400,00	43,07	43,04	187,17	1360,31	0,66	756,00	49,63	836,30	133,28	6,94

Test 4

[illegible]

Item 5

[illegible]

Ann. 6

[illegible]

"ООО" "Воскресенск" (картофель, отп., морковь, отп., кукуруза, капуста, отп., отп. конв., масло раст.)		60	1,30	6,05	5,40	81,20	0,05	36,00	7,90	20,60	14,60	0,50
Затраты на минер. с сыром с овощами	75											
Кулинарная продукция	150	10,50	10,00	8,80	173,00		0,12	80,00	1,46	141,00	20,30	0,84
Композ. "Плодово-ягодный" ассорти ²	200	2,37	4,70	23,50	145,70		0,10	27,00	0,00	14,60	28,30	0,70
Хлеб пшеничный	30	0,10	0,07	16,90	65,70		0,01	20,00	2,00	2,30	1,50	0,20
		2,63	0,18	18,30	85,34		0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27
Подыние												
Амлофелин 2,5%	200		6,00	5,00	4,00	102,00	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27
Десерт фруктовый "Апельсин" ³	100	0,39	0,00	10,72	42,00		0,03	0,00	19,50	22,67	8,67	0,20
Плюшка Московская	150	8,00	9,50	61,00	360,00		0,14	380,00	0,57	420,00	27,90	1,50
Итого:	1395,00	41,22	42,87	212,00	1423,66		0,74	633,00	55,68	962,89	158,91	6,11

Item 7

[illegible]

День 8

[illegible]

Item 9

[illegible]

		...для расчета затрат на молоко																
104		Казеи на молоко																
		200	4,22	4,99	32,55	193,00	0,10	27,00	0,00	14,60	28,30	0,70						
				200	0,47	0,11	15,34	64,23	0,02	0,00	0,85	34,62	23,20	1,06				
				30	5,24	2,27	15,49	111,49	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27				
Обед																		
		60	0,48	3,00	4,20	48,00	0,02	0,00	0,61	12,66	14,40	0,78						
		50	11,34	10,08	10,32	177,36	0,07	30,00	0,65	81,34	8,00	0,90						
		150	5,30	6,20	35,30	218,20	0,09	0,00	0,00	19,80	8,90	0,36						
		200	0,49	0,00	21,22	84,65	0,02	0,00	0,34	9,30	5,40	0,29						
		30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27						
Подзипик																		
		200	6,00	5,00	4,00	102,00	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27						
		75	2,78	7,73	20,55	168,00	0,03	92,00	5,15	256,04	28,70	1,71						
		1195,00	38,95	39,56	177,27	1252,27	0,55	149,00	29,60	559,46	132,04	6,61						
День 10																		
Завтрак																		
		150	25,57	12,96	33,12	351,87	0,10	27,00	0,00	14,60	28,30	0,70						
		200	9,08	6,61	33,82	209,70	0,06	0,00	0,00	59,76	17,50	0,24						
		200	0,47	0,11	15,34	64,23	0,02	0,00	0,85	34,62	23,20	1,06						
		75	3,38	15,75	28,13	298,00	0,03	92,00	5,15	256,04	28,70	1,71						
Обед																		
		60	0,60	3,60	4,80	54,00	0,02	0,00	5,70	21,12	12,54	0,78						
		52	11,60	10,48	10,10	181,12	0,09	90,00	2,80	164,32	40,00	0,90						
		150	3,20	6,80	21,90	164,00	0,16	9,00	10,90	48,30	16,30	1,23						
		100	0,00	0,00	8,07	32,30	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27						
		30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27						
Подзипик																		
		200	6,00	5,00	4,00	102,00	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27						
		100	10,00	6,00	39,00	250,00	0,03	92,00	5,15	256,04	28,70	1,71						
		1167,00	46,96	54,53	183,46	1440,69	0,62	283,00	52,55	971,30	182,08	8,44						
День 11																		
Завтрак																		
		30	5,24	2,27	15,49	111,49	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27						
		200	4,22	4,99	32,55	193,00	0,14	380,00	0,57	420,00	27,90	1,50						
		200	0,47	0,11	15,34	64,23	0,02	0,00	0,85	34,62	23,20	1,06						
		75	3,38	15,75	45	248,63	0,03	92,00	5,15	256,04	28,70	1,71						
Обед																		
		100	0,39	0,00	10,72	42,00	0,03	0,00	19,50	22,67	8,67	0,20						
		250	11,64	15,80	51,30	425,90	0,03	300,00	4,50	50,00	23,88	2,00						
		40	0,30	0,04	1,00	5,60	0,02	0,00	4,00	9,20	5,60	0,24						
		200	0,18	0,00	4,78	19,90	0,01	0,00	0,04	5,25	4,40	0,01						
		30	2,63	0,18	18,30	85,34	0,06	0,00	0,00	11,10	4,20	0,27						
Подзипик																		
		200	5,00	2,50	8,36	91,32	0,07	0,00	11,00	60,00	5,47	0,27						
		75	3,38	15,75	45	248,63	0,03	92,00	5,15	256,04	28,70	1,71						
		1400,00	36,83	57,39	247,84	1536,04	0,51	864,00	61,76	1184,92	166,19	9,24						

